

**Всемирный день слуха**  
3 марта 2022



# Чтобы слышать всю жизнь, берегите свой слух!



**Потерю слуха из-за воздействия громких звуков можно предотвратить**

#worldhearingday | #hearingcare | #safelistening

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ:



Не подвергайте свой слух опасности



Всемирный день слуха  
3 марта 2022



# Чтобы слышать всю жизнь, берегите свой слух!



**Потерю слуха из-за  
воздействия громких  
звуков можно  
предотвратить**

#worldhearingday | #hearingcare | #safelistening

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ:



Не подвергайте свой  
слух опасности



# Громкие звуки на работе и во время досуга могут привести к нарушению слуха

Чтобы обезопасить слух:

Снижайте громкость звука

Носите беруши в шумных местах

Проводите меньше времени в условиях повышенного шума

Используйте мобильные приложения для контроля уровня звуков

Регулярно проверяйте слух



Утраченный слух не вернуть!

#safelistening

Узнать больше:



Не подвергайте свой слух опасности