

# Что делать, если человеку ПЛОХО?

50% смертей в России от инсульта и инфаркта. Люди погибают, оставшись без помощи!

## Знай симптомы!

### ИНФАРКТ

Боль в грудной клетке.  
Ощущение нехватки воздуха.



Тошнота или боли в желудке

Головокружение, холодный пот.  
Ощущение безмерной усталости.



### ИНСУЛЬТ

Одна рука ослабла.  
Не может поднять две руки одновременно.



Не может улыбнуться.  
Уголок рта опущен.



Не может разборчиво произнести свое имя.

**ДЕЙСТВУЙ! Каждая минута на счету!**  
**Ты можешь спасти жизнь человеку.**  
**ВЫЗОВИ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**



**103**

с любого телефона



**112+**



с мобильного телефона

- + Уложи больного горизонтально, с приподнятым изголовьем.
- + Расстегни одежду для свободного дыхания.
- + Обеспечь поступление свежего воздуха.



**Расскажи близким! Спаси жизнь!**  
**Если ТЕБЕ стало плохо, попроси помочь окружающих!**