


АЛКОГОЛЬНЫЙ АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ

Алкогольный абстинентный синдром - физические и психические расстройства, которые развиваются у человека после прекращения приема алкоголя

Почему развивается похмелье?




Похмелье – это последствие отравления организма продуктами распада алкоголя

 Печень пытается очистить организм от алкоголя, перерабатывает его в *ацетальдегид*, который токсичнее самого алкоголя более чем в 10 раз

От чего зависит тяжесть абстинентного синдрома?











Выраженность симптомов похмелья зависит от того, насколько сильна “химическая зависимость” от алкоголя

Чем опасен абстинентный синдром?

-  Тяга к повторному употреблению алкоголя
-  Появление симптомов белой горячки
-  Вследствии психоза может наступить инсульт


Когда появляется абстинентный синдром?

Он развивается, когда количество этанола в крови падает, и становится ощутимым спустя несколько часов после прекращения приема спиртного

-  нервность
-  нарушение чувства равновесия
-  раздражительность
-  депрессия
-  сниженное внимание
-  головная боль
-  тошнота и рвота
-  потеря аппетита
-  учащенное сердцебиение
-  тремор рук



Как избежать похмелья?

-  Единственный научно подтвержденный способ избежать похмелья – не употреблять алкоголь вообще



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ