



ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ОПЬЯНЕНИЕ


Почему мы все пьянеем по-разному? Почему одного валит наповал бутылка водки, а другую – всего бокал шампанского? Как сравнить между собой пиво и водку?

Юнит юниту рознь

В Европе были нормы:

 норма 21 юнит в неделю

 норма 14 юнит в неделю

 выпивалась норма в выходные

В чем мерить будем?

В Европе измеряется в юнитах

1 юнит = 1 полстопки водки

1 юнит = 125 мл. пива 0,33%

«Смотря какая грудь»

Токсическое действие этанола напрямую зависит от веса человека.

Сколько нужно «принять на грудь до кондиции», зависит и от той самой груди



Быстро или медленно?

Скорость переработки этанола организмом невысока.

Чем быстрее алкоголь попадает в организм, тем интенсивнее опьянение



Вам с газом или без?

При употреблении газированого алкоголя содержание в крови этанола увеличивается в 1.5 раза



Пиво или водка?

Крепкие напитки опьяняют сильнее (в юнитах, конечно)



Мужчины и женщины

В потреблении алкоголя ни о каком равенстве полов речи не идет.



Поэтому пьянеют женщины сильнее и быстрее. Кроме того, если женщины злоупотребляют алкоголем, проблемы со здоровьем у них появляются намного раньше, чем у мужчин



Натошак или с закуской?

Жирная пища, замедляет процесс всасывания алкоголя в кровь