

# Как защитить себя от клеща?

## Как правильно одеваться:

Обязательно наденьте головной убор, волосы заправьте под косынку

Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу

Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей

### ! После прогулки важно:

- ➔ не заносить в помещение свежие сорванные растения
- ➔ тщательно осмотреть тело и одежду
- ➔ расчесать волосы мелкой расческой

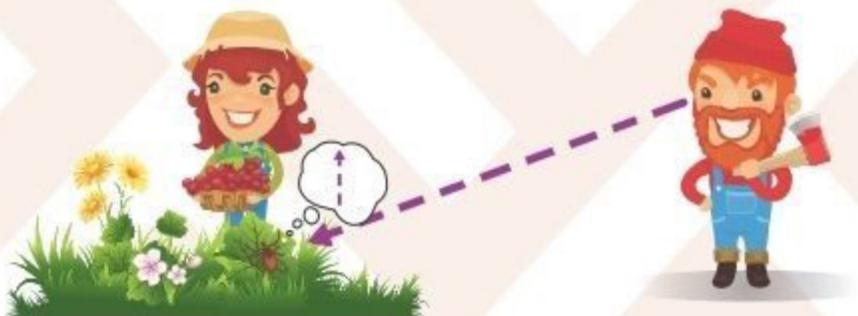
Брюки заправьте в ботинки или в носки с плотной резинкой

Носите светлую, однотонную одежду



## Будь внимателен

 Смотри в оба. Клещ ползет снизу вверх



Ищи клеща. Раз в два часа проводим самоосмотр и взаимоосмотр



Запомни. Клещ кусает и присасывается безболезненно

Что нужно осматривать в первую очередь!



волосистые части тела



грудь



ушные раковины



складки кожи, подмышечные и паховые области

## Если укусил клещ

