

«ЭТО ВАМ НЕ ИГРУШЕЧКИ»

Психолог рассказала о влиянии соцсетей на подростков

ДЕТСТВА НЕТ, ГРАНИЦ - НИКАКИХ, УЧИТЬСЯ НЕ НАДО. ВОТ НЕПОЛНЫЙ НАБОР ИДЕЙ, КОТОРЫЕ ВПИТЫВАЮТ СОВРЕМЕННЫЕ ДЕТИ ЧЕРЕЗ ГАДЖЕТЫ.

Медицинский психолог объяснил, почему важно интересоваться, что смотрит и во что играет ваше чадо.

ИНФОРМАЦИОННОЕ ЦУНАМИ

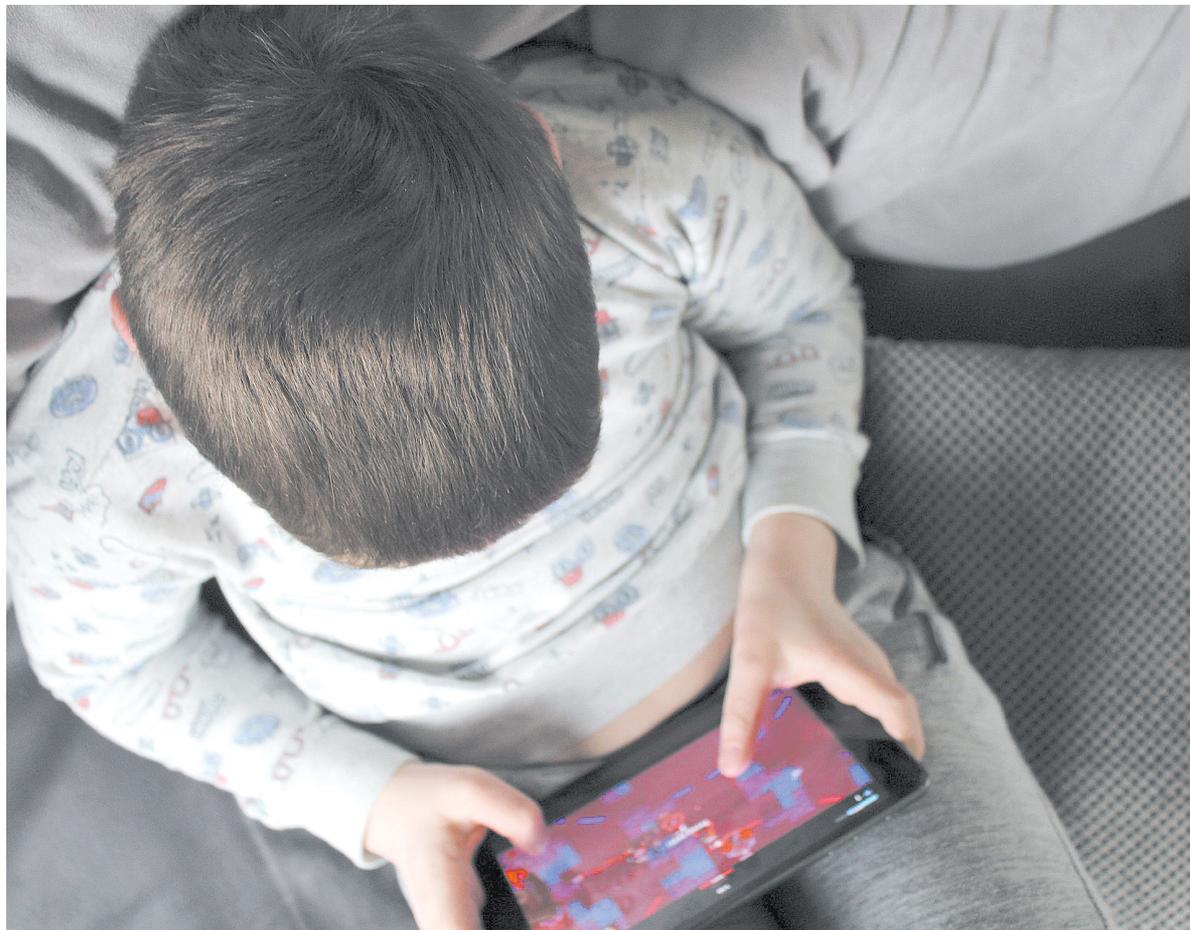
Учителя и психологи не первый год бьют тревогу по поводу компьютерной зависимости школьников. Раньше взрослых тревожили детские проблемы со здоровьем - ухудшившаяся осанка или зрение. Потом они стали замечать психологические нарушения - подростки становились возбудимыми, агрессивными, нелюдимыми, невнимательными на уроках. А с тех пор как игры, видеоролики и интернет стали доступными в любом телефоне, проблема усугубилась и приобрела характер цунами, разрушающего психику подрастающего поколения.



- За последние год-два игры переключались в телефоны, и это мощнейший удар по нашим детям, - делится своими наблюдениями **медицинский психолог женской консультации № 1 Новокузнецкой городской больницы № 29 Надежда Тальникова.**

Изучив популярную у кузбасских детей игру Brawl Stars, специалист пришла к следующим выводам:

- Многие родители рассуждают: «Ну, играют и играют, там же нет кровавых сцен». Русские хорошо помнят войны, протестовали против стрельбок. Эту главную претензию взрослых россиян разработчики учли, игры переориентировали, исключив кровавые сцены. А что вы скажете на то, что там есть персонажи неопределённого пола? Как сказал мне один из пациентов, «девочка, но он не девочка».



Не давайте детям бесконтрольно пользоваться гаджетами.

Фото pixabay

То есть «вшиваются» мысли, связанные с половой ориентацией, и другие разрушительные идеи.

Даже девчонки, прежде мало интересовавшиеся «стре-



ДОМ - ЕДИНСТВЕННОЕ МЕСТО, ГДЕ ДЕТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРИНЯТЫ ЛЮБИМИ, ДАЖЕ ЕСЛИ «УПАЛИ В ГРЯЗЬ И ИЗМАЗАЛИСЬ».

лялками», играют в неё с меньшей охотой, чем мальчики. Более того, просят родителей купить... пистолет. Виртуальный, для игры.

«ДЕТСТВА НЕТ»

Идеи в детские умы внедряются через игры, мультфильмы, видео и даже через якобы научно-познавательные сюжеты. «Курение безопасно. Ругаться матом - это круто. Начни жить как взрослый. Уже сейчас можно всё - тебе ничего не будет. А что тебя останав-

ливает? Только ограничения. Раскройся, будь свободен, выходи в мир. Забей учиться. Зарабатывай - для этого не нужно учиться», - перечисляет основные послы психолог.

Многие родители рассуждают: «Что такого в том, что дитя хочет зарабатывать?» Бинго! Тут интересы обоих поколений совпали: один хочет быть взрослым, а другие не видят в этом ничего особенного.

Однако, по мнению Надежды Тальниковой, идея отсутствия детства несёт разрушительный смысл: рушатся родительские границы, авторитеты. В видеороликах и соцсетях этому и учат подростков. Например, четвероклассница заявляет маме, заставляющей её делать уроки:

«Если ты сейчас будешь так продолжать, то испортишь отношения со мной». Бедная мать рот от шока открыла, а ребёнок торжествует: он «уделал» родителей, как показывали в интернете. И идёт дальше учиться «взрослеть», рушить границы. Например, чтобы в следующий раз «спектакль» записать, как мама реагирует на матерящееся чадо.

КАК НЕ РАСТЕРЯТЬ АВТОРИТЕТ?

- Родители один за другим пропускают эти шары в лузу, а потом приходят с жалобами, что у них нет авторитета. Я каждый раз спрашиваю: смотрите ли вы то, что смотрит ваш ребёнок? Читаете, слушаете? Как правило, нет, - рассказывает собеседница.

К примеру, в СССР контент был одинаковым для всех, он сближал детей со сверстни-

ками и с родителями. Сейчас контента много и он разный, что отдаляет людей друг от друга. «Если мы не знаем, какое содержание их воспитывает, то будьте уверены: не мы с вами воспитываем своих детей», - предупреждает специалист.

Психолог советует обращать внимание на речь детей. К примеру, появление в лексике пятиклассника слова «социопат» - явно не из школьной программы. Как и фраза, оправдывающая популярную процедуру шрамирования у подростков: «Причиняя себе физическую боль, можно заглушить душевную». Такие слова и идеи внутри детей сами не рождаются. Это первые звонки. Нужно выяснить, откуда они появились в маленькой голове.

Уделяйте внимание эмоциональному состоянию ребёнка - ещё один совет психолога. Принято считать: если он поранился, надо пластырь приклеить, а если из школы пришёл без настроения - это не рана. А надо обращать внимание на эмоции.

«У каждого человека, тем более маленького, есть базовое чувство защищённости. Его здорово на себе почувствуем, если пойдём ночевать в лес. Тогда поймём, что дом - единственное место, где дети и другие наши близкие должны быть приняты любыми, даже если «упали в грязь и измазались». Необходимо, чтобы в каждом доме, в каждой семье отношения между родителями и детьми строились на таком уровне принятия. Тогда мы выдержим любые внешние атаки», - резюмирует Надежда Тальникова.

Анна ИВАНОВА



КСТАТИ

Компания Supercell объявила об удалении своих игр, включая Brawl Stars, из онлайн-магазинов мобильных приложений в России. Не было бы счастья, да... санкции помогли.