

БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Определение уровня общего
холестерина и глюкозы в крови

Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)*

Измерение внутри-
глазного давления*



Измерение
артериального
давления

Исследование кала
на скрытую кровь*



Прием врача-
терапевта



Анкетирование и
антропометрия

Маммография*



Флюорография*

Определение
простат-
специфического
антигена*



Определение
сердечно-
сосудистого риска

Цитологическое
исследование
мазка с шейки
матки*



Электрокардиография*



Эзофагогастродуоденоскопия*

Для дополнительного обследования при наличии показаний
проводят 2 этап диспансеризации



**ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОБРАТИТЕСЬ
В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ПРИКРЕПЛЕНИЯ!**

* - кратность исследований определяется полом и возрастом



Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация



Профилактический осмотр



Можно проходить каждый год в промежутке между годами диспансеризации



Анкетирование



Расчет индекса массы тела (на основании антропометрии)



Измерение артериального давления



Определение уровня общего холестерина в крови



Исследование уровня глюкозы в крови



Определение относительного сердечно-сосудистого риска



Флюорография легких – 1 раз в 2 года



ЭКГ при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше – раз в год



Измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше – раз в год



Осмотр врачом-терапевтом амбулатории или фельдшером с проведением индивидуального профилактического консультирования

Диспансеризация



Можно проходить 1 раз в 3 года, а с 40 лет - ежегодно

Диспансеризация включает 2 этапа:

ЭТАП 1:



Те же пункты что и в профосмотре



Выявление наиболее частых онкологических заболеваний



Общий анализ крови



Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска



Маммография (для женщин с 40 до 75 лет) 1 раз в 2 года

ЭТАП 2:



Дополнительные исследования по показаниям, выявленным на первом этапе



Краткое профилактическое консультирование врачом-терапевтом по итогам второго этапа

Года рождения для диспансеризации 2021

2003	18 лет
2000	21 лет
1997	24 года
1994	27 лет
1991	30 лет
1988	33 года
1985	36 лет
1982	39 лет
1981...	40 лет...
1922	99 лет



Где получить более подробную информацию?



Получить более подробную информацию о профосмотре и диспансеризации можно в своей поликлинике или просто перейдя по QR-коду на сайт онлайн-сервиса «Проверьте здоровье», который разработан совместно с ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России.

gnicpm.ru takzdorovo.ru

