



МИНЗДРАВ КУЗБАССА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

ГДЕ ЗАПИСАТЬСЯ?



ЕДИННЫЙ ПОРТАЛ
ГОСУСЛУГ



БЕСПЛАТНЫЙ
НОМЕР 122



ПОРТАЛ
ВРАЧ 42

РЕГИСТРАТУРА
ПОЛИКЛИНИКИ





МИНЗДРАВ КУЗБАССА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

КОГДА?

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР
18-39 лет**

**КАЖДЫЙ
ГОД**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
18-39 лет**

**КАЖДЫЕ
3 ГОДА**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
ОТ 40 ЛЕТ**

**КАЖДЫЙ
ГОД**

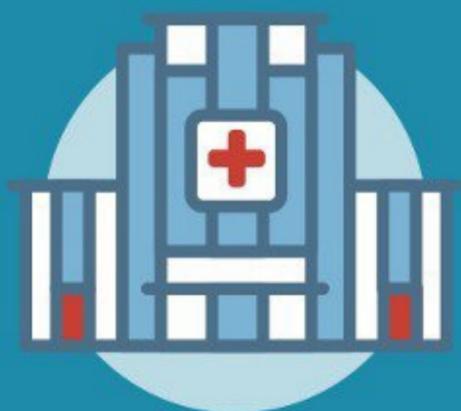


МИНЗДРАВ КУЗБАССА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

ЗАЧЕМ?



**На ранней стадии выявлять
заболевания, отклонения
в здоровье и факторы
риска болезней**



**Получать
индивидуальные
рекомендации по
здоровому образу жизни**



МИНЗДРАВ КУЗБАССА

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР



Анкетирование
от 18 лет – 1 раз в год



**Определение
относительного
сердечно-
сосудистого
риска**

18-39 лет – 1 раз в год



**Осмотр
фельдшером
или врачом
акушером-
гинекологом**
женщин, 18-39 лет –
1 раз в год



**Расчет
индекса
массы тела**
от 18 лет – 1 раз в год



**Определение
абсолютного
сердечно-
сосудистого
риска в возрасте**
40-64 лет – 1 раз в год



**Измерение
внутриглазного
давления**
при 1-ом ПМО, далее
от 40 лет – 1 раз в год



**Измерение
артериального
давления**
от 18 лет – 1 раз в год



**Определение
уровня
холестерина
и глюкозы
в крови**
18-39 лет – 1 раз в год



**Флюорографию
или рентгенографию
легких**
от 18 лет – 1 раз в 2 года



**Прием (осмотр)
по результатам
ПМО**
в том числе осмотр
на выявление
локализаций
онкологических
заболеваний



ЭКГ в покое
при 1-ом ПМО, далее
от 35 лет – 1 раз в год



МИНЗДРАВ КУЗБАССА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

18-39 ЛЕТ

1 РАЗ В ГОД

Включает мероприятия, предусмотренные профилактическим медицинским осмотром, а также:



Скрининг на выявление онкологических заболеваний



Общий анализ крови

(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)



Взятие мазка

с шейки матки и его цитологическое исследование, 1 раз в 3 года



Краткое профилактическое консультирование



Осмотр

кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы и лимфатических узлов



Прием (осмотр) врачом-терапевтом



МИНЗДРАВ КУЗБАССА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

40-64 ЛЕТ 1 РАЗ В ГОД

Включает мероприятия, предусмотренные профилактическим медицинским осмотром, а также:



Скрининг на выявление онкологических заболеваний



Осмотр фельдшером или врачом акушером-гинекологом
1 раз в год



Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки
1 раз в 3 года



Маммография
обеих молочных желез
1 раз в 2 года



Эзофагогастро-дуоденоскопия
в возрасте 45 лет



Определение простатспецифического антигена
мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет



Исследование кала на скрытую кровь
иммунохимическим методом 1 раз в 2 года



Осмотр
кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов



Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)



Краткое профилактическое консультирование



Прием (осмотр) врачом-терапевтом



МИНЗДРАВ КУЗБАССА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ОТ 65 ЛЕТ 1 РАЗ В ГОД

Включает мероприятия, предусмотренные профилактическим медицинским осмотром, а также:



Скрининг на выявление онкологических заболеваний



Осмотр фельдшером или врачом акушером-гинекологом

1 раз в год



Маммография
обеих молочных желез,
1 раз в 2 года



Исследование кала на скрытую кровь
иммунохимическим качественным или количественным методом
1 раз в 2 года



Осмотр
кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов



Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)



Краткое профилактическое консультирование



Прием (осмотр) врачом-терапевтом



МИНЗДРАВ КУЗБАССА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

II ЭТАП

» Проводится для дополнительного обследования и уточнения диагноза

Полный список обследований зависит от **ВОЗРАСТА** и выявленных **ЗАБОЛЕВАНИЙ**



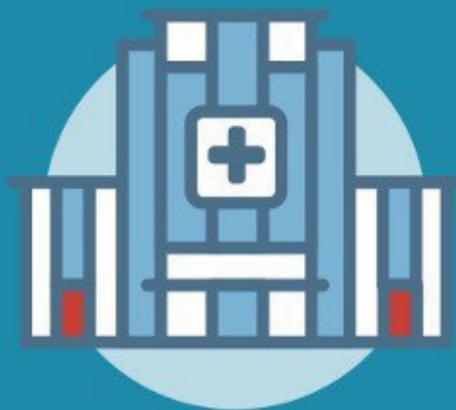


МИНЗДРАВ КУЗБАССА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

ЧТО НЕОБХОДИМО?



**Записаться на диспансеризацию
в медицинскую организацию
по месту прикрепления.
При посещении иметь полис
и паспорт**

.....

**Работодатель обязан предоставить
1 оплачиваемый рабочий день для
прохождения диспансеризации**

.....