

Положение ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ.

I. Основные задачи центра здоровья.

1.1. К основным задачам центра здоровья относятся:

- участие в проведении мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни;
- проведение обследования граждан на установленном оборудовании с оценкой индивидуальных характеристик и поведенческих факторов риска;
- проведение углубленного профилактического консультирования, в том числе в дистанционном формате, граждан с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний, выявленными в результате профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;
- разработка индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни и здоровому питанию;
- диспансерное наблюдение пациентов с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний, в том числе с использованием дистанционных и цифровых технологий;
- участие в проведении на предприятиях профилактического медицинского осмотра и первого этапа диспансеризации определённых групп взрослого населения, в том числе с использованием выездных форм работы;
- проведение мероприятий в трудовых коллективах по обучению здоровому образу жизни, индивидуальное углубленное профилактическое консультирование, групповое профилактическое консультирование (школы здоровья);
- участие в выездных массовых мероприятиях, пропагандистских акциях, направленных на мотивацию населения к ведению здорового образа жизни и ответственному отношению к своему здоровью.

II. Порядок работы сотрудников центра здоровья.

2.1. Работа центра здоровья осуществляется в часы работы медицинской организации. В связи с производственной необходимостью осуществляется выездной характер работы.

2.2. Сотрудники центра здоровья оказывают медицинские услуги в рамках мероприятий следующим контингентам граждан:

- направленным врачом, ответственным за проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения с факторами риска ХНИЗ (избыточная масса тела; ожирение 1-2 ст.; курение табака; риск пагубного потребления алкоголя; при наличии комбинации 2-х ФР ХНИЗ: низкой физической активности и нерационального питания/комбинации нескольких вышеперечисленных ФР);
- впервые обратившимся в отчетном году для проведения комплексного обследования;
- обратившимся для динамического наблюдения в соответствии с рекомендациями врача центра здоровья.

2.3. В центре здоровья для взрослых осуществляется:

- проведение антропометрии (измерение роста и массы тела пациента, измерение окружности талии и бедер, расчет индекса массы тела (индекс Кетле));
- определение уровня физической активности, комплексная детальная оценка функций дыхательной системы с помощью спирометра (для курящих пациентов);
- определение концентрации монооксида углерода в выдыхаемом воздухе (для курящих пациентов);
- определение биологического возраста; расчет суточной энергоемкости пищевого рациона (для пациентов с избыточной массой тела или ожирением);
- определение индекса курения в пачка-лет; осмотр врача центра здоровья с проведением профилактического консультирования (краткое профилактическое консультирование или углубленное профилактическое консультирование);
- формирование индивидуальных программ ведения ЗОЖ и индивидуальных рекомендаций по здоровому питанию, что, в целом, направлено на профилактику хронических неинфекционных заболеваний.

2.4. Врач/фельдшер центра здоровья информирует пациента о выявленных у него отклонениях в показателях здоровья и ФР ХНИЗ, о важности их коррекции и необходимости самоконтроля поведенческих привычек, влияющих на риск заболевания; проводит мотивирование пациента и побуждение его к выполнению рекомендуемых назначений, изменению зависящих от него привычек поведения, негативно влияющих на здоровье, и к активным действиям по отказу от вредных привычек, оздоровлению образа жизни, мотивирование к формированию ответственного отношения к своему здоровью; обучение пациента практическим навыкам коррекции поведенческих привычек, влияющих на риск заболевания и самоконтролю. При консультировании пациентов с ХНИЗ – обучение их мерам профилактики ситуаций, повышающих риск осложнений заболевания и мерам самопомощи при возможных обострениях.

2.5. Врач/фельдшер центра здоровья для каждого пациента разрабатывает индивидуальную программу по ведению ЗОЖ, с учетом проведенного обследования и углубленного профилактического консультирования, должна включать сведения об имеющемся у пациента факторе риска, результатам обследования в центре здоровья, целевые уровни фактора риска, индивидуальные рекомендации по коррекции фактора риска.

2.6. Врач/фельдшер центра здоровья разрабатывает индивидуальную программу здорового питания для пациентов, имеющих избыточную массу тела/ожирение 1-2 ст., которая должна включать индивидуальные рекомендации по здоровому питанию в зависимости от фенотипа и суточной энергоемкости пищевого рациона.

2.7. Врач/фельдшер центра здоровья берет на диспансерное наблюдение лиц, у которых выявлен один фактор риска (курение табака, избыточная масса тела/ожирение 1-2 степени, риск пагубного потребления алкоголя), либо комбинацию из двух факторов риска (низкая ФА и нерациональное питание), либо комбинация двух и более факторов риска ХНИЗ. Для каждого пациента разрабатывается индивидуальный план диспансерного наблюдения.

2.8. Сотрудники центра здоровья осуществляют взаимодействие с отделением медицинской профилактики по вопросам реализации мероприятий.

