

**МБУЗ ОТ «Центр медицинской профилактики»**



# **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ**

**Новокузнецк - 2016**

Симптомы сердечного приступа, как правило, развиваются по классической схеме. Появление любого из них – повод для вызова бригады скорой помощи.

Помните, что промедление может привести к смерти человека.

### Что такое сердечный приступ?

Сердечным приступом обычно называют острые боли в области сердца, часто возникающие при инфаркте миокарда.

Это состояние развивается, когда в сосудах, питающих сердечную мышцу, нарушается кровоток. Например, из-за резкого спазма или закупорки сосудов кровяным сгустком или скоплением холестерина.

От недостатка кислорода участок сердечной мышцы начинает умирать. Это вызывает боль в груди и нарушение работы сердца.

### Чем опасен сердечный приступ?

Сердечные приступы нередко приводят к **остановке сердца**. При этом шансов выжить без оказания квалифицированной помощи в стационаре у человека с сердечным приступом крайне мало.

Именно поэтому при развивающихся симптомах инфаркта надо **немедленно** вызвать бригаду скорой помощи, даже если самому человеку кажется, что ничего серьезного не происходит.

Даже незначительные неприятные ощущения в груди могут оказаться симптомами развивающегося инфаркта миокарда. До трети сердечных приступов не сопровождаются сильной болью, и люди замечают проблемы с сердцем **слишком поздно**.

Кроме того, женщины склонны недооценивать неприятные ощущения в груди. По наблюдениям врачей, даже в приемном покое больницы они редко жалуются на боль при инфаркте.

### Когда при дискомфорте в области груди необходимо немедленно вызвать бригаду скорой помощи?

- Вы старше 40 лет, и у вас есть один или более факторов риска развития болезней сердца: случаи инфарктов в семье, курение, ожирение, малоподвижный образ жизни, повышенный уровень холестерина в крови, сахарный диабет.
- Боль в груди можно описать как плотную, тяжелую и сжимающую.
- Боль сопровождается слабостью, тошнотой, одышкой, потливостью, головокружением или обмороком.
- Боль отдает в плечи, руки, шею или челюсть.
- Боль сопровождается ощущением отчаяния, обреченности.
- Боль усиливается в течение 15–20 минут.

**Даже один из описанных выше симптомов могут говорить о развитии сердечного приступа.**

### Что надо сделать в ожидании помощи?

1. Примите сидячую или полулежащую позу и **отдохните**. Чем больше нагрузка на сердце во время сердечного приступа, тем тяжелее будут его последствия.

2. Расстегните воротник, ослабьте пояс, попросите открыть окна, если в комнате душно.
3. Положите под язык таблетку нитроглицерина и медленно ее рассосите. До приезда скорой помощи можно принять **только одну** таблетку, поскольку у некоторых людей это лекарство может вызвать резкое падение артериального давления.
4. **Не принимайте кофе, алкоголь** и чужие «сердечные» препараты. Этанол, кофеин и вещества, содержащиеся в не предназначенных для вас лекарствах, при сердечном приступе могут быть смертельно опасными.

### **Самое главное**\_\_\_\_\_

Не занимайтесь самолечением!

В случае дискомфорта в груди надо срочно вызвать бригаду скорой помощи.

В ожидании врачей примите таблетку нитроглицерина и прилягте.

*По материалам сайта: <http://www.takzdorovo.ru>*

**МБУЗ ОТ «Центр медицинской профилактики» т. 45-13-44**