

# ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

В России зарегистрированы случаи энтеровирусной инфекции среди лиц, прибывших из Турции в августе 2017 года. Сохраняется вероятность инфицирования данным заболеванием.

Энтеровирусные инфекции – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в открытых водоемах, загрязненных сточными водами, плавательных бассейнах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Источником инфекции являются больные, в том числе больные бессимптомной формой и вирусоносители.

Наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции является серозный вирусный менингит.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, высыпания на кожных покровах, рвота, жидкий стул, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, так как он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработки употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком.

Следует избегать посещения массовых мероприятий. Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание.

При наличии проявлений заболевания не посещать организованные детские коллективы (детские дошкольные учреждения, школы).

**ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕОБХОДИМО  
НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩЬЮ, НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**