

ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ!



Жизнь человека начинается в момент зачатия
Аборт - не всегда выход

www.cmpnkz.ru

Новокузнецкий центр
медицинской профилактики





ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ!

Жизнь человека начинается в момент зачатия
Аборт - не всегда выход

www.cmpnkz.ru

Новокузнецкий центр
медицинской профилактики



НЕЗАПЛАНИРОВАННАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ?

- Как сказать родителям?



- А как же учеба?

- Хватит ли денег?

- Уже есть двое.

- Он сказал:

«Решай сама»...

- Рожать в 40 лет?

*- Недавно нашла
хорошую работу.*

- Врачи говорят:

*«Могут быть
проблемы».*

Я звоню: 8-800-100-4455

**(будни с 9:00 до 21:00 по
московскому времени)**

Единый телефон доверия по России по
вопросам незапланированной беременности,
консультация
психолога бесплатно, анонимно.

www.6650005.ru

ICQ 422387618



Вопрос профилактики абортов в России – это вопрос национальной безопасности.

Россия среди стран, которые ведут статистику абортов, занимает первое место.

Аборт в России продолжает сохранять ведущее место в регуляции рождаемости и остается большой медико-социальной проблемой.

Распространенность и динамика абортов – это один из немногих показателей, по которому оценивается как в целом состояние здоровья населения, так и отношение государства к проблемам материнства и детства.

Аборт – искусственное прерывание наступившей беременности, которое осуществляется хирургическим и медикаментозным путем. Выбор метода прерывания зависит от срока беременности.

Последствия аборта приводят к нарушениям репродуктивного здоровья женщин, а в ряде случаев к летальному исходу и наносят по оценке специалистов экономический ущерб, составляющий не менее 50% от общего бюджета здравоохранения.



Поэтому так важен вопрос профилактики абортов. В первую очередь, профилактика абортов включает в себя предоставление полной и достоверной информации о последствиях аборта, физических и духовных, женщине и её близкому окружению.

Осложнения аборта

- Кровопотеря - обильное кровотечение может привести к дальнейшим оперативным вмешательствам (вплоть до удаления матки).
- Ранение матки (нарушение целостности органа медицинскими инструментами).
- Воспалительный процесс матки и придатков.
- Сепсис.
- Нарушения менструальной функции.
- Угроза прерывания последующих беременностей.
- Бесплодие.
- Психологические травмы в виде депрессии.

Предотвращение абортов и их осложнений – одна из главных задач в сохранении репродуктивного здоровья женщины и залог рождения здоровых детей.

Помните! Вам необходимо избежать аборта и его осложнений.

Планирование семьи - это комплекс медико-социальных мероприятий, позволяющий предупредить нежелательную беременность, обеспечить оптимальные интервалы между родами с учетом возраста женщины, её здоровья, количество детей в семье и других факторов, т.е. предупреждение слишком ранних, поздних и частых родов.

Грамотное планирование беременности, необходимо для профилактики аборта и исключения нежелательных его осложнений.

Использование современных методов контрацепции, правильный подбор средств контрацепции оказывают лечебное действие, помогут предупредить инфекции, передаваемые половым путем. Правильное применение эффективных препаратов - одна из основ здоровья обоих партнеров.

В каждой женской консультации есть гинеколог, у которого можно получить **БЕСПЛАТНО** подробную консультацию обо всех методах контрацепции и подобрать оптимальный для Вас метод.



К сожалению, далеко не всегда беременность наступает тогда, когда она желанна и необходима. Женщина должна очень тщательно обдумать все возможные варианты, прежде чем принимать решение.

Необходимо иметь четкое представление о том, какие осложнения могут быть после аборта. Увы, очень большое количество женщин не имеют ни малейшего представления об опасности аборта. Для них аборт – невинная хирургическая процедура, наподобие удаления зуба или вскрытия абсцесса. Именно по этой причине некоторые женщины относятся к вопросу контрацепции достаточно безответственно, полагая, что в аборте нет ничего страшного.

По данным отечественной литературы, частота ранних, отсроченных и отдаленных осложнений после аборта колеблется от 16 до 52 %, при этом поздние осложнения, преимущественно более тяжелые, значительно превышают ранние.

Прежде чем делать аборт, нужно понимать, что жизнь человека начинается с того момента, когда произошло зачатие. Эмбрион – это человек, только очень маленький.

3 недели	Формируются зачатки мышечной, костной и нервной систем.
7 недель	У эмбриона уже есть сердце, головка, ручки и ножки.
8 недель	На лице видны ротик, носик, формируются ушные раковины.
9 недель	На руках и ногах видны пальчики с ноготками. Плод начинает двигаться.
11 недель	Малыш меняет выражение лица. Иногда можно различить пол.
15 недель	На голове малыша есть волосы. Он начинает моргать, открывать ротик.
19 недель	Малыш сосет пальчик. Работают почки. Активно развивается мозг.
20 недель	Появляется слух; слышит биение сердца, голос мамы. Развиваются легкие.
24 недели	Малыш засыпает и просыпается. У него есть брови и ресницы.
27 недель	Сформировались легкие. 9 из 10 рожденных детей выживают.

Вред аборта, наносимый медицинским вмешательством, тяжелый моральный вред, причиняемый женщинами самим себе из-за подсознательного чувства вины, а также дальнейшие последствия аборта, пугают женщин почему-то гораздо меньше, чем рождение ребенка. Но, к большому сожалению, многие женщины не знают, что никакие достижения в области медицины, не могут снизить тот риск, которому подвергается здоровье женщины при проведении аборта.

ПОСЛЕДСТВИЯ АБОРТА:

1. Кровотечения
2. Хронические воспалительные процессы половых органов
3. Бесплодие
4. Дисфункция яичников
5. Невынашивание беременности
6. Внематочная беременность
7. Онкологические заболевания половых органов и молочных желез



ПЛЮСЫ МАТЕРИНСТВА

1. Здоровый образ жизни. Регулярные прогулки на свежем воздухе. Здоровое питание, сначала потому что кормите грудью, потом — пытаетесь накормить ваше чадо полезными продуктами. Отказ от алкоголя и табака. Омолаживание всего организма.

2. Универсальная отговорка. Теперь вы можете не делать очень многих вещей. Не появляться на скучных мероприятиях. Не работать допоздна только потому, что начальник попросил. Не принимать у себя гостей: двоюродной сестры троюродного брата мужа и других родственников, которых вы в последний раз видели на вашей свадьбе.

3. Расширение круга общения. У вас появились новые подружки-колясочницы-песочницы, с которыми вы мирно выгуливаете ваших деток. Кроме того, с появлением детей у вас будет прекрасная тема для общения. Люди, имеющие детей (вне зависимости от их и своего возраста), всегда поймут друг друга, всегда найдут, о чем поговорить.

4. Взаимопонимание с родителями. Как бы у вас ни строились отношения с новоявленными бабушками и дедушками, согласитесь, что с рождением ребенка вы стали лучше их понимать. И произошло это само собой, автоматически. Именно в этот период очень легко налаживаются даже совсем расклеенные отношения с собственными родителями, и обиды и недопонимание сводятся на нет.

5. Цена времени. Благодаря ребенку мамы учатся ценить свободное время, а еще как можно более рационально его использовать.





В буклете Вы найдете информацию о недопустимости увольнения беременной женщины, продлении срочного трудового договора, гарантиях для женщин, имеющих малолетних детей, исключительных случаях, по которым работодатель может

уволить женщину, имеющую детей, а также о государственных органах, в которые вы можете обратиться в случае нарушения ваших прав.

Вы обязательно сможете восстановить свои нарушенные права.

Как быть, если грозит увольнение беременной женщины?

Если предвидится увольнение по инициативе работодателя, обязательно поставьте его в известность о своем состоянии беременности посредством заявления с приложением медицинской справки (заявление напишите в двух экземплярах, на Вашем экземпляре работодатель должен сделать отметку о получении справки), в противном случае недобросовестные работодатели такие справки «теряют».

В случае угроз и предложений со стороны работодателя о подаче Вами заявления об увольнении по собственному желанию, ни в коем случае не подавайте такое заявление, поскольку в дальнейшем будет трудно доказать факт «давления».

Помните, что, уволившись, Вы потеряете право на пособие по беременности и родам!

Если срок Вашего трудового договора истек в период беременности, Вам необходимо написать

Как поступить, если с беременной женщиной заключен срочный трудовой договор?

заявление о продлении срока трудового договора до момента окончания беременности (ст. 261 ТК РФ). Данное заявление (составленное в двух экземплярах) вместе со справкой о беременности Вы должны передать работодателю до истечения срока трудового договора. Не забудьте проследить, чтобы на Вашем экземпляре заявления была сделана отметка работодателя. Если работодатель отказывается принять заявление, можете отправить его почтовым отправлением с уведомлением и описью вложения, либо телеграммой с уведомлением.

Запомните, что все заявления пишутся на имя руководителя организации!

Существуют ли специальные гарантии беременным и женщинам, имеющим детей, при расторжении трудового договора?

Увольнение беременных женщин по инициативе работодателя не допускается, за исключением случаев ликвидации организации, прекращения деятельности индивидуального предпринимателя (ст. 261 ТК РФ).

Говоря об увольнении, нужно иметь в виду, что данная норма защищает женщину не от любого увольнения, а только от увольнения по инициативе работодателя.

Расторжение трудового договора с женщинами, имеющими детей в возрасте до трех лет, одинокими матерями,

воспитывающими ребенка в возрасте до 14 лет (ребенка-инвалида до 18 лет), другими лицами, воспитывающими указанных детей без матери, по инициативе работодателя не допускается! За исключением случаев увольнения: в связи с ликвидацией, неоднократным неисполнением трудовых обязанностей, прогулом (отсутствием на работе более 4-х часов), нахождением на работе в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, совершением виновных действий работником, непосредственно обслуживающим денежные или товарные ценности, а также совершение работником, выполняющим воспитательные функции, аморального проступка, несовместимого с продолжением данной работы.

